



## Controlelijst voor een thuisbevalling

- bedklossen
- matrasbeschermer (80 cm x 160 cm)\*
- 10 celstofmatjes (60 cm x 90 cm)\*
- 2 doosjes steriele gaasjes\*
- 10 grote gaasjes\*
- 1 flesje 70% alcohol\*
- 1 pak zigzagwatten\*
- steriele navelklem\*
- 2 vuilniszakken
- 2 emmers
- 1 of 2 metalen kruiken met hoezen
- desinfecterende handzeep

## Controlelijst voor een ziekenhuisbevalling

- zwangerschapskaart
- patiëntnummer
- identiteitsbewijs
- erkenningspapieren of trouwboekje
- foto-/videocamera (gebruiksklaar)
- telefoon met oplader
- geld (o.a. voor parkeren )
- babykleertjes (rompertje, pakje, sokjes, muts, jasje)
- autostoeltje
- dekentje
- toiletartikelen
- schone kleding voor na bevalling
- sokken
- ondergoed
- voedingsbeha
- shirt of nachthemd
- ochtendjas en slippers



## Controlelijst voor de kraambedperiode

- 2 sets bedtextiel
- 1 digitale thermometer (niet voor de baby gebruiken)
- 1 pak kraamverband\*
- 2 pakken maandverband\*
- 1 pak zigzagwatten\*
- 1 maatkan of bidon
- zoogcompressen

## Controlelijst voor de babyspullen

- 6 rompertjes (maat 56–62)
- 6 truitjes en broekjes of boxpakjes (maat 56–62)
- 2 katoenen mutsjes
- 2 badcapes
- minimaal 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 1 of 2 metalen kruiken met kruikhoes
- 1 digitale thermometer (alleen gebruiken bij de baby)
- 1 matras
- 1 moltonhoes als matrasbeschermer
- 2 onderlaktentjes of hoelaktentjes
- 3 bovenlaktentjes
- 2 dekentjes (wol of katoen)
- 1 aankleedkussen en 2 hoezen
- 1 babybadje met standaard of 1 bademmer
- 1 fles babyshampoo
- 1 fles babyolie
- 1 tube babyzalf
- 1 haarborstel en kammetje
- 1 nagelvijltje
- luiers voor pasgeborene

\* zit in het kraampakket