

Acetylsalicylzuur in de zwangerschap

Voorkomen van complicaties van slechte placentatie door laag gedoseerde aspirine.

Ter preventie van pre-eclampsie (PE) counsellen we in VSV NHN iedereen die een risicofactor heeft om PE te ontwikkelen om Acetylsalicylzuur (ASA) te gebruiken in de zwangerschap.

Wanneer een zwangere tenminste twee gematigde risicofactoren of een hoge risicofactor voor pre-eclampsie heeft of sprake is van een andere omstandigheid, dan wordt bij aanwezige embryonale/foetale hartactie >8wk < 16^{0/7} weken ASA-gebruik geadviseerd tot 36 wk. De tablet van 80 mg moet 's avonds worden ingenomen.

Gematigde risicofactoren pre-eclampsie

- eerste zwangerschap
- leeftijd ≥ 40 jaar
- zwangerschapsinterval ≥ 10 jaar
- BMI ≥ 35 kg/m²
- pre-eclampsie in familieanamnese
- meerlingzwangerschap

Hoge risicofactoren pre-eclampsie

- hypertensie/andere bloeddrukgerelateerde ziekte in eerdere zwangerschap
- chronische nierziekte
- auto-immuunziekte (bv. systemische lupus erythematosus/antifosfolipidensyndroom)
- diabetes mellitus type 1 of type 2
- chronische hypertensie

Andere omstandigheden die mogelijk risico op PE aangeven

- intra-uteriene vruchtdood in anamnese
- laag placentagewicht/ placentagewichtspersentiel
- > 10% placenta-infarcten bij pathologisch onderzoek
- trombocytenaantal > 600 per nanoliter
- indicatie voor ASA-gebruik buiten de zwangerschap

(Relatieve) contra-indicaties voor ASA-gebruik

- overgevoeligheid voor salicylzuurverbindingen of prostaglandinesynthetaseremmers (bv. astma-aanval of collaps na medicijngebruik)
- hemorragisch cerebrovasculaire aandoening in anamnese
- maagklachten bij eerder ASA-gebruik
- ulcus pepticum
- maag-/darmbloeding

Zwangeren met een medische indicatie voor verloskundige zorg tijdens de zwangerschap

- Worden in de 2^e lijn gecounseeld en desgewenst ASA voorgeschreven.

Zwangeren zonder medische indicatie voor verloskundige zorg tijdens de zwangerschap

- Worden door de 1^e lijn gecounseeld.
- Zwangeren met een indicatie voor, en wens tot gebruik van, ASA worden verwezen worden voor consult 2^e lijn voor counseling en voorschrijven ASA.

Besprek tijdens de counseling

- u heeft risico op PE
- het ontstaan van PE houdt verband met de placentatie

- door een lage dosering aspirine te geven wordt de placentatie geoptimaliseerd en is er 10-50% minder kans op PE
- de aspirine krijgt u in de vorm van Acetylsalicylzuur 80mg 1 tablet per dag vanaf AM 8 wk (<16wk) tot 36wk
- nadelen