

Ondergewicht werkafpraak VSV Noord-Holland Noord

Zwangeren met ondergewicht (BMI <18,5) in het VSV NH krijgen extra zorg vanwege verhoogde risico's die zij lopen vanwege het ondergewicht.

Ondergewicht in de zwangerschap lijkt geassocieerd met een verhoogd risico op een vroeggeboorte en dysmaturiteit. Hierbij is de voedingsstatus en de gewichtstoename in de zwangerschap van belang. Bij vrouwen met een slechte voedingsstatus is er daarnaast een risico op vitaminedeficiënties.

Beleid

- 1e lijns zorg met verwijzing op indicatie
- Bespreken laag gewicht en eventuele oorzaak
- Beoordelen voedingsstatus/intake aan de hand van anamnese
- Bespreek alertheid op licht verhoogde kans vroeggeboorte en dysmaturiteit
- Benadrukken belang gewichtstoename tijdens de zwangerschap
- Bespreek mogelijkheid verwijzing diëtist
- Noteren gewicht elk trimester
- Groeiecho's 20-28-32-36 weken
- Bij slechte/twijfelachtige voedingsstatus
 - o Bij zwangerenlab meebepalen: Vit B1, B6, B11, B12 en Vit D
 - o Extra Hb controle bij 20 weken

Definities

Normaal gewicht BMI 18,5 – 25,00

Mild ondergewicht BMI 17.00 – 18.49

Matig ondergewicht BMI 16.00 – 16.99

Ernstig ondergewicht BMI < 16.00