

Wanneer tijdens een zwangerschap voor het eerst diabetes mellitus of gestoorde glucosetolerantie wordt vastgesteld is er sprake van zwangerschapsdiabetes. Een klein deel van deze zwangeren zal een niet eerder ontdekte diabetes mellitus type I/II hebben.

Diagnose zwangerschapsdiabetes wordt gesteld met belastingstest (nuchtere en twee-uurs glucosebepaling na 75 gram belasting (zie Tabel)).

Zoek naar zwangerschapsdiabetes

- met enkele glucosebepaling (zie Figuur) bij
 - eerste prenatale bezoek
 - polydypsie en/of -urie
 - familiair voorkomen van diabetes mellitus; met name eerste graads verwanten
- met belastingstest tussen 16–18 weken zwangerschapsduur bij
 - eerder zwangerschapsdiabetes
- met belastingstest tussen 24–28 weken zwangerschapsduur bij een of meer van volgende risicofactoren
 - obesitas (BMI > 30/lichaamsgewicht bij eerste bezoek > 100 kg)
 - bekend met PCO-syndroom
 - bepaalde etniciteit (bijvoorbeeld afkomstig van Indisch subcontinent)
 - familiair voorkomen van diabetes mellitus; met name eerste graads verwanten
 - eerder onbegrepen foetale sterfte
 - eerder zwangerschapsdiabetes en normale belastingstest in huidige zwangerschap
 - eerder kind bij geboorte > 4500 gram en/of gewicht > P₉₅
 - foetale macrosomie/toename van positieve discrepantie
 - polyhydramnion

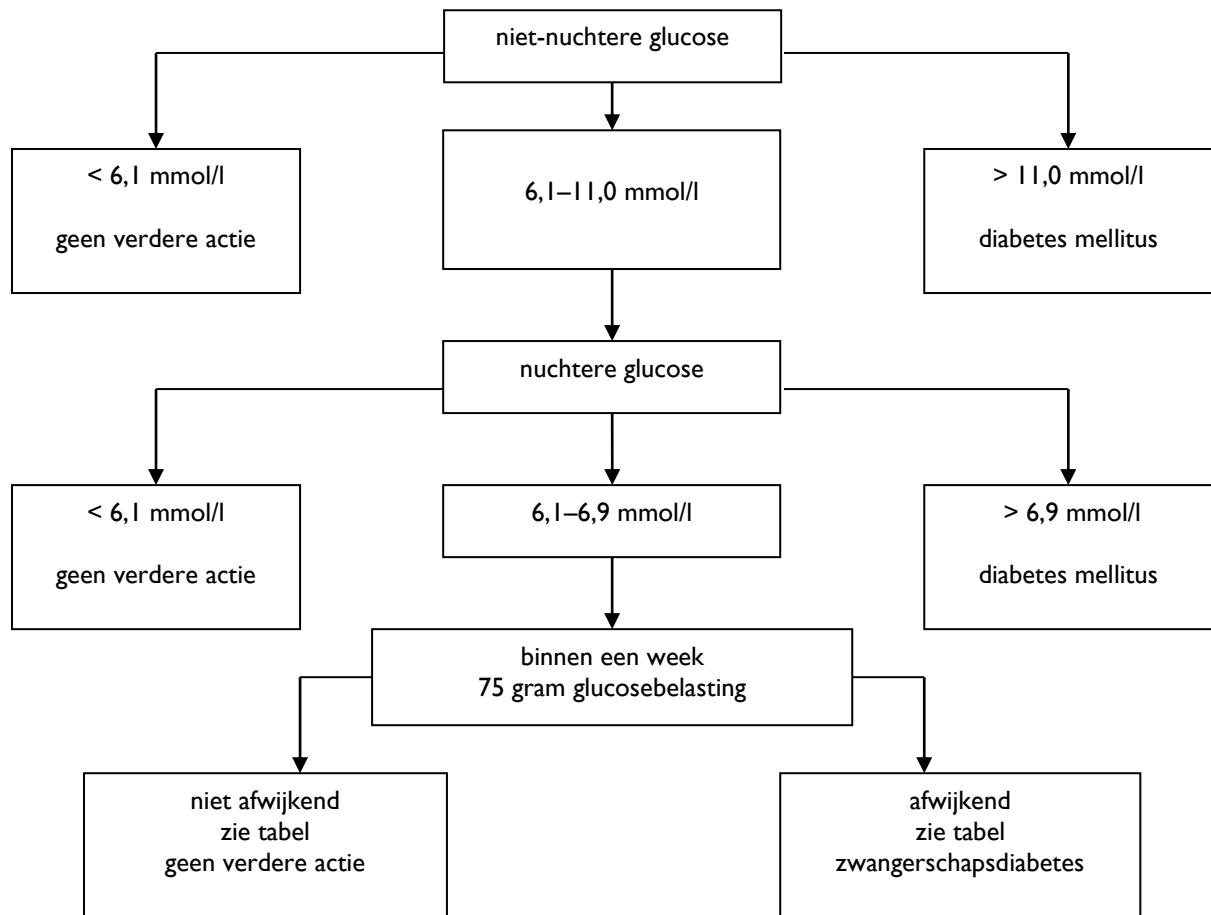
Denk aan zwangerschapsdiabetes bij een glucosewaarde > 7,0 mmol/l in bloed dat *at random* of één uur postprandiaal (na een maaltijd) is afgenomen.

In geval van zwangerschapsdiabetes wordt verloskundige zorg in de tweede lijn gegeven.

Tabel. Vormen van zwangerschapsdiabetes op basis van uitkomst van belastingstest met 75 gram

zwangerschapsdiabetes (tenminste één afwijkende waarde)		veneus plasma*	
		mmol/l	mg/dl
nuchter of		≥ 7.0	≥ 126
twee uur na belasting		≥ 7.8	≥ 140
	onderverdeling		
	diabetes mellitus		
	nuchter en/of	≥ 7.0	≥ 126
	twee uur na belasting	≥ 11.1	≥ 200
	gestoorde glucosetolerantie		
	nuchter en	< 7.0	< 126
	twee uur na belasting	7.8-11.0	140-200

*Alle glucose-uitslagen in het MCA worden weergegeven alsof er sprake is geweest van een bepaling in veneus plasma; mg/dl is toegevoegd om vergelijking met internationale gegevens te vereenvoudigen.



Figuur. Stroomdiagram voor zoeken naar zwangerschapsdiabetes met enkele—niet-nuchtere en/of nuchtere—glucosebepaling