



verloskundig samenwerkingsverband noord-holland noord

Acetylsalicylzuur

Voorkomen van complicaties van slechte placentatie door lage dosis Aspirine®.

Ter preventie van pre-eclampsie (PE) counselen we ons samenwerkingsverband iedereen die een risicofactor heeft om PE te ontwikkelen om acetylsalicylzuur (ASA) te gebruiken in de zwangerschap. Wanneer een zwangere tenminste twee gematigde risicofactoren of een hoge risicofactor voor pre-eclampsie heeft of sprake is van een andere omstandigheid, dan wordt bij aanwezige embryonale/foetale hartactie vanaf ongeveer 8 weken en bij voorkeur voor 16^{0/7} weken zwangerschapsduur ASA-gebruik geadviseerd tot 36 weken. De tablet van 80 mg moet 's avonds worden ingenomen.

Gematigde risicofactoren pre-eclampsie

- eerste zwangerschap
- leeftijd ≥ 40 jaar
- zwangerschapsinterval ≥ 10 jaar
- BMI ≥ 35 kg/m²
- pre-eclampsie in familieanamnese
- meerlingzwangerschap

Hoge risicofactoren pre-eclampsie

- hypertensie/andere bloeddrukgerelateerde ziekte in eerdere zwangerschap
- chronische nierziekte
- auto-immuunziekte (bijv. systemische lupus erythematosus/antifosfolipidensyndroom)
- diabetes mellitus type 1 of type 2
- chronische hypertensie

Andere omstandigheden die mogelijk risico op PE aangeven

- intra-uteriene vruchtdood in anamnese
- intra-uteriene groeirestrictie $< P_{10}$
- laag placentagewicht/placentagewichtpercentiel
- $> 10\%$ placenta-infarcten bij pathologisch onderzoek
- trombocytenaantal > 600 per nanoliter
- indicatie voor ASA-gebruik buiten de zwangerschap

(Relatieve) contra-indicaties voor ASA-gebruik

- overgevoeligheid voor salicylzuurverbindingen of prostaglandinesynthetaseremmers (bijv. astma-aanval of collaps na medicijngebruik)
- hemorragisch cerebrovasculaire aandoening in anamnese
- maagklachten bij eerder ASA-gebruik
- ulcus pepticum
- maag-/darmbloeding

Zwangeren met een medische indicatie voor verloskundige zorg tijdens de zwangerschap

- worden in de 2^e lijn voorgelicht en krijgen desgewenst ASA voorgeschreven

Zwangeren zonder medische indicatie voor verloskundige zorg tijdens de zwangerschap

- worden door de 1^e lijn gecounseld
- zwangeren met een indicatie voor en wens tot gebruik van ASA worden verwezen voor consult in 2^e lijn voor counseling en voorschrijven ASA

Besprek tijdens de counseling

- het risico op ontstaan van PE/groeirestrictie
- het ontstaan van PE/groeirestrictie houdt verband met de placentatie
- door een lage dosering Aspirine® te geven wordt de placentatie geoptimaliseerd en is er 10–50% minder kans op PE
- de Aspirine® wordt gegeven in de vorm van acetylsalicylzuur 80 mg, 1 tablet per dag vanaf een zwangerschapsduur van ongeveer 8 weken tot 36 wekenzwangerschapsduur, de tablet moet 's avonds worden ingenomen
- nadelen