



verloskundig samenwerkingsverband noord-holland noord

Minder leven

Afname in perceptie van foetale bewegingen door zwangere wordt minder-leven-voelen genoemd.

Bij foetale sterfte meldt 55% van de vrouwen 'minder leven' in de periode voor het vaststellen van deze sterfte. Tijd tussen gegeneraliseerde foetale bewegingen $> 37^{0/7}$ weken bedraagt maximaal 75 minuten. Slaapfase van normale, gezonde foetus duurt zelden langer dan 90 minuten. In liggende houding neemt de zwangere foetale beweging het beste waar.

Wanneer moet cliënt contact zoeken?

- direct bij afname/afwezigheid van foetale bewegingen $\geq 28^{0/7}$ weken
- als $\geq 28^{0/7}$ weken onzekerheid bestond over het voelen van foetale bewegingen en na 2 uren in linkerzijligging zijn < 10 bewegingen gevoeld

Wat te doen wanneer 'minder leven' wordt gemeld?

$< 24^{0/7}$ weken

- toon foetale hartactie aan
- doe een zwangerschapscontrole

$24^{0/7}$ – $28^{0/7}$ weken

- toon foetale hartactie aan
- evalueer risico op foetale sterfte
 - bij negatieve discrepantie: echoscopische evaluatie van foetus

$\geq 28^{0/7}$ weken

- sluit foetale sterfte uit
- verwijs naar tweede lijn

Wat wordt gedaan in tweede lijn?

- uitsluiten van foetale sterfte
- uitsluiten van foetale nood door maken van cardiotocogram
 - wanneer 80 minuten geen acceleratie wordt geregistreerd en zwangerschapsduur is $\geq 37^{0/7}$ weken dan is foetale nood waarschijnlijk
- maternale bloeddrukmeting en onderzoek van uterusgrootte
- onderzoek van maternaal bloed en urine
- echoscopisch onderzoek van foetale grootte en vruchtwaterhoeveelheid
- onderzoek naar risicofactoren voor foetale groeirestrictie en sterfte

Als bovenstaande controles normaal zijn en moeder voelt weer kindsbewegingen wordt ze terug verwezen naar de 1^e lijn.

Bij goede controles maar persisterend minder leven wordt de volgende dag nogmaals een CTG gemaakt. Bij persisterend of herhaaldelijk minder leven blijft moeder onder zorg in de 2^e lijn.