



## verloskundig samenwerkingsverband noord-holland noord

### Pijn tijdens de partus

#### **Doel**

Inzichtelijk maken van het proces pijnbehandeling

#### **Algemeen**

Er is een toenemende vraag naar pijnbestrijding tijdens de zwangerschap, de baring en in het kraambed. De noodzaak/ voordelen van pijnbestrijding moet afgewogen worden tegen de mogelijke risico's die de verschillende vormen van pijnbestrijding met zich mee kunnen brengen.

#### **Protocolhouders**

Minke de Vroome, eerstelijns verloskundige  
Ellen van Duikeren, klinisch verloskundige  
Bestuur VSV Noord Holland Noord

#### **Werkwijze**

##### **Eerste helft graviditeit**

Pijnbeleving

- onderzoeken hoe patiënt aankijkt tegen partus
- vragen naar eerdere ervaringen met pijn
- onderzoeken hoe patiënt aankijkt tegen en omgaat met angst

Bij veel angst verwijzen naar coach of psycholoog

Op verzoek van patiënt pijnbehandeling vroegtijdig bespreken

Zwangerschapscursus bespreken

##### **Tweede helft graviditeit**

Voorlichting over pijn geven

- oorzaak
- functie
- pijnbeleving
- coping mechanismen
- relatie met tevredenheid partus
- incl. wat weten we nog niet

##### **Voorlichting over pijnstilling geven: doel, risico's, alternatieven**

- wat zwangere zelf kan doen: warmte, water, ademhaling, massage, Tens
- alternatieven: acupunctuur
- continuïteit van begeleiding
- steriele waterinjecties, Entonox (mogelijk in de toekomst)
- Normison, Pethidine, Phenergan
- Remifentanyl, epidurale anesthesie (ruggenprik)

## **Bespreken bevalplan incl. (on)mogelijkheden**

Verwachtingsmanagement!

Verwijzen naar informatie: folders, websites:

- folder: jouw bevalling. hoe ga je om met pijn? KNOV
- film: jouw bevalling: hoe ga je om met pijn, KNOV
- animaties: opsomming van alleen de pijnbehandelingen, KNOV
- folder pijnbestrijding NWZ
- patiëntenvoorlichting pijnbestrijding tijdens de bevalling, NVOG

### ***Latente fase partus***

- informatie proces geven
- angst reduceren
- helpen weeën op te vangen (warmte, douche, kruik)

### **Bij uitputting > consult 2<sup>e</sup> lijn**

- zonder pijn: Normison, Phenergan
- met pijn: pethidine, Phenergan. Tijdelijke overname gedurende 4 uur, daarna her beoordelen

### ***Actieve fase partus***

Streven naar continue begeleiding

Voorlichting geven over partus & pijn

Coaching

Warmte, douche/bad, massage, Tens

Bij behoefte aan meer pijnstilling: counseling

- **steriele waterinjecties**, Entonox (mogelijk in de toekomst)
- Remifentanil, epidurale anesthesie

### ***Uitdrijving partus***

Pijnbehandeling stopt, tenzij bij epidurale anesthesie patiënte druk van de weeën voelt.

Kraambed

- zo nodig Paracetamol, 4 maal daags 1 gram, afbouwen in overleg met zorgverlener

Evaluatie

- aandacht voor pijnbeleving partus

### **Taak kraamzorg:**

De kraamverzorgende observeert pijnklachten in het kraambed.

Aandachtpunten:

1. na een sectio caesarea hoeft niet naar de fundus gevoeld te worden in verband met de extra pijnsensatie die dit kan geven. Uitzondering is als er aanleiding is dit wel te doen.
2. na een epiduraal dient de kraamverzorgende alert te zijn op hoofdpijn
3. ontsteking van epi/ruptuur of sectiowond kan pijnklachten veroorzaken.

Bij aangeven van pijnklachten en de vraag naar pijnstilling door de kraamvrouw dient de kraamverzorgende overleg te plegen met de verloskundige.

### ***Nacontrole***

Evaluatie

- pijnbeleving partus
- pijnbehandeling, indien van toepassing

### **Bronnen**

- Zorgpad omgaan met pijn, SLAZ
- Time task matrix zorgproces Pijn tijdens de baring, KNOV
- Richtlijn medicamenteuze pijnbehandeling tijdens de bevalling, CBO (NVOG/NVA)

- Website KNOV, NVOG