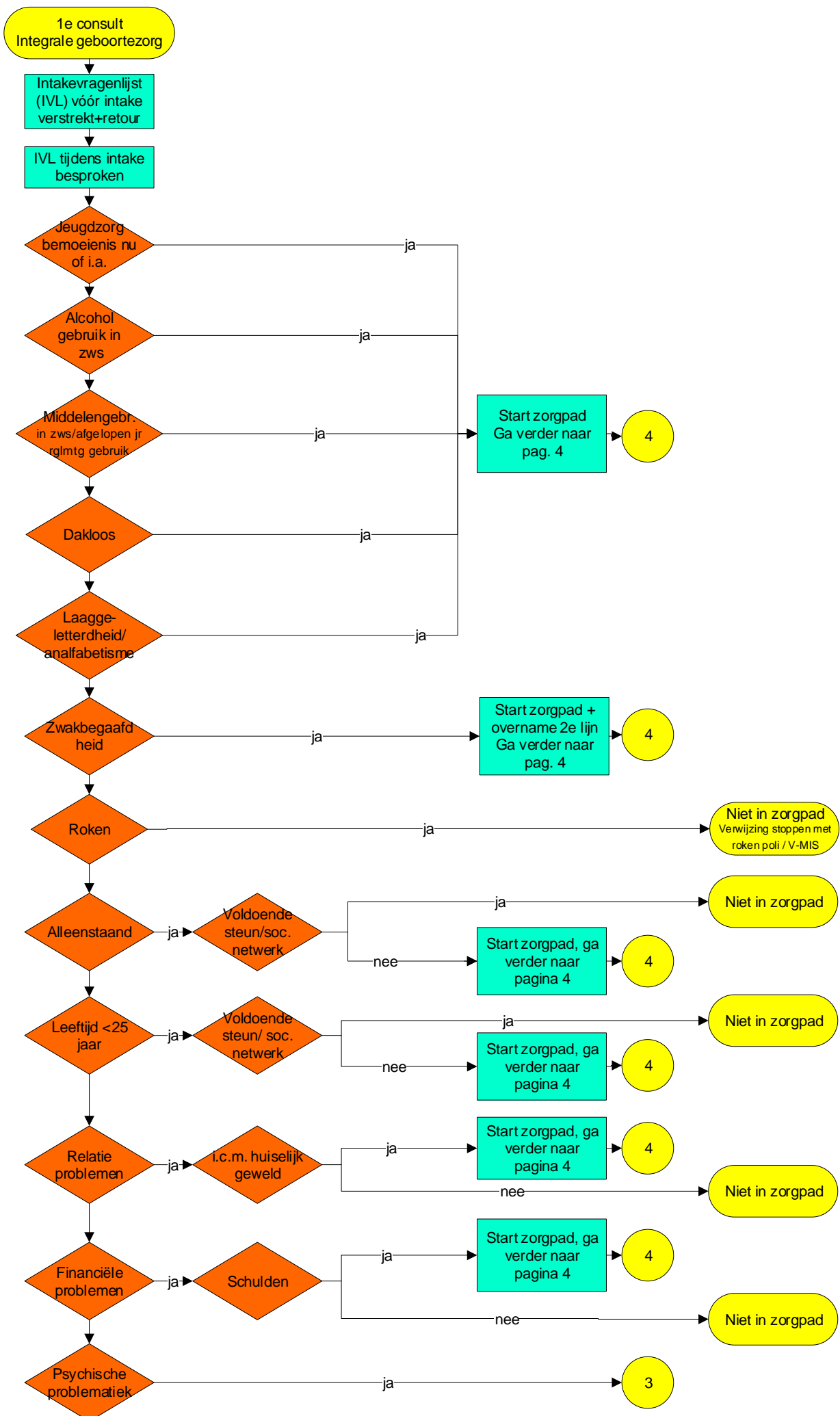


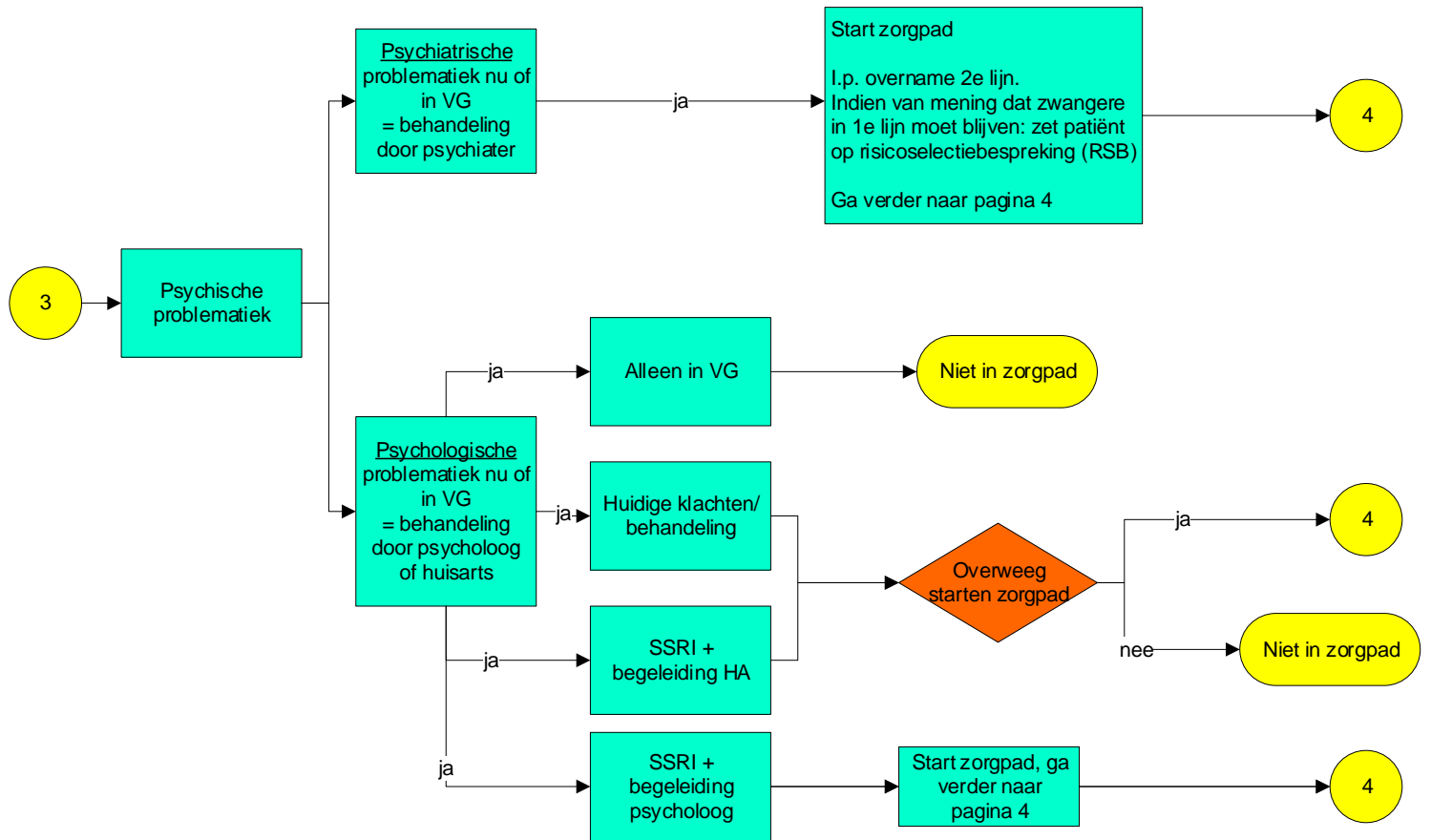
Naam zorgpad: Psychosociaal belaste zwangere

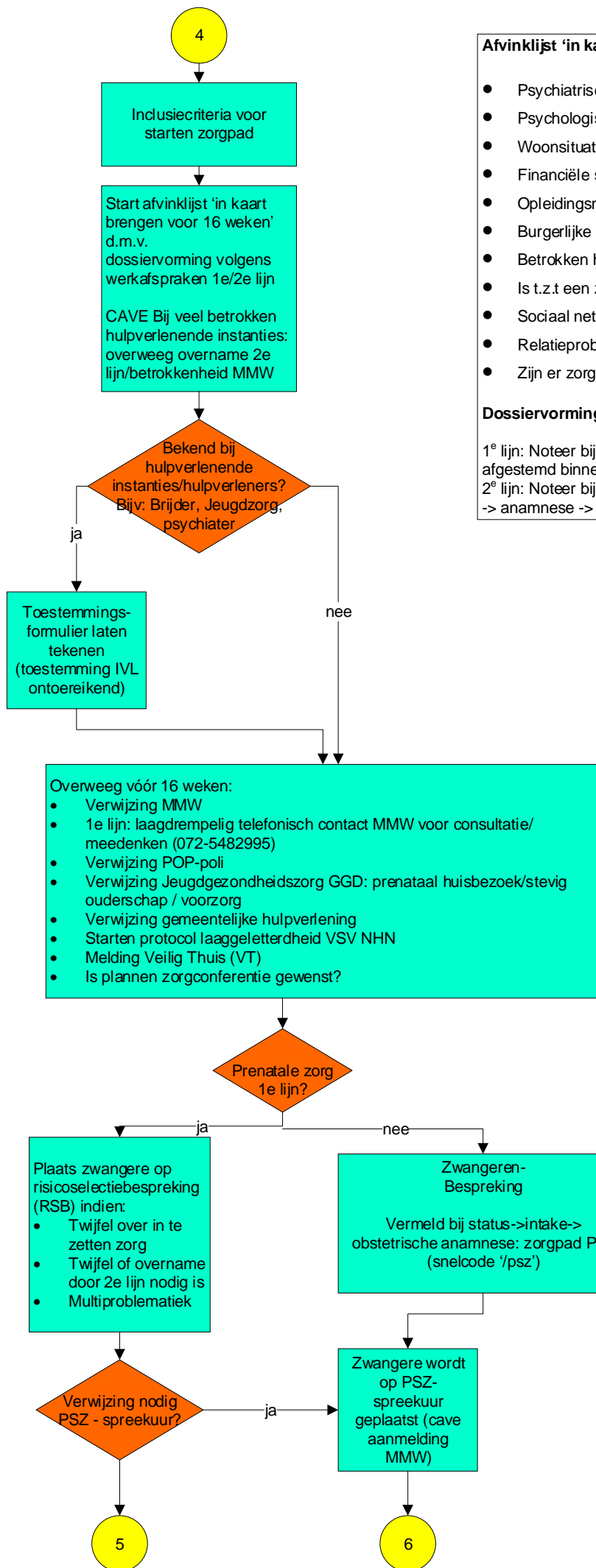
Pagina 1	Inhoudsopgave
Pagina 2	Inclusie en exclusie van zwangeren
Pagina 3	Inclusie en exclusie van zwangeren – psychische problematiek
Pagina 4	Opvolging prenatale zorg gemeenschappelijk deel 1e en 2e lijn
Pagina 5	Vervolg opvolging prenatale zorg 1e lijn
Pagina 6	Vervolg opvolging prenatale zorg 2e lijn
Pagina 7	Bijlage 1: Afvinklijst in kaart brengen vóór 16 weken
Pagina 8	Bijlage 2: Individueel zorgplan vóór 32 weken
Pagina 9	Bijlage 3: Nadere informatie m.b.t. JGZ-GGD-interventies

Documentbeheer, versie 9.1, dec 2020

rol	naam	functie – zorggroep/cluster/afdeling
opsteller	W. Papa	Verpleegkundige spec. zorg - verloskunde
beoordelaar(s)	C.Blankendaal J Bais J Bakker S.Beckers	Medisch Maatschappelijk Werk Gynaecoloog Verpleegkundige spec.zorg-verloskunde 1 ^e lijns verloskundige
autorisator	T.v Meer	Gynaecoloog
beheerder	S.Groen	Beheerder protocollen kraam/verloskunde
eigenaar	R.Visscher	Unithoofd - verloskunde







Afvinklijst 'in kaart brengen voor 16 weken':

- Psychiatrische VG
- Psychologische VG
- Woonsituatie
- Financiële situatie
- Opleidingsniveau
- Burgerlijke staat
- Betrokken hulpverlenende instanties + contactpersonen + telhrs
- Is t.z.t een zorgconferentie gewenst: ja/nee (altijd vermelden)
- Sociaal netwerk bij alleenstaand of <25 jaar
- Relatieproblemen en/of huiselijk geweld
- Zijn er zorgen omtrent een psychosoc.aspect

Dossiervorming:

1^e lijn: Noteer bijzonderheden psychosociaal op 1 plek op zwangerschapskaart, afgestemd binnen vlkpraktijk
 2^e lijn: Noteer bijzonderheden psychosociaal bij de intake in HIX: status -> intake -> anamnese -> floppy -> psychosociale anamnese.

Contactgegevens JGZ GGD-Hollands Noorden (regio noord t/m Castricum):

- Voorzorg: voorzorg@ggdhn.nl
- Stevig ouderschap: stevigouderschap@ggdhn.nl
- Prenataal huisbezoek: 088-0100550

Contactgegevens JGZ GGD Kennemerland (regio v.a. Uitgeest):

-088-9959595
 Kennemerland heeft wél Stevig Ouderschap, géén Voorzorg.

Bespreek of GGD direct contact op kan nemen met zwangere of dat eerst een overlegmoment van verwijzer met JGZ-verpleegkundige gewenst is.

5

Zwangere 1e lijns
prenatale zorg

Waarborgen:

- Intaker is casemanager
- Streef naar zo min mogelijk betrokken verloskundige zorgverleners
- Alle psychosociale zaken+ opvolging hiervan op 1 vaste plek op de kaart (zie afvinklijst 'in kaart brengen voor 16 weken')

Kraamzorg:

- Vraag op indicatie ervaren kraamzorg aan.
- Huisbezoek kraamzorg primi = standaard
- Huisbezoek mult gewenst? Vraag iom zwangere prenataal huisbezoek aan van JGZ GGD indien meer bekwaamheid gewenst voor huisbezoek (benoem bijv. als 'verpleegkundige van het consultatiebureau' die langskomt)

Individueel zorgplan opstellen vóór 32 weken.
Zie inhoud 'individueel zorgplan' in bijlage

34 weken:
Kraamzorg warm overdragen omtrent psychosociale situatie
Evaluatie terugkoppeling huisbezoek: aanpassen indiv. zorgplan?

In noodsituaties is opname op verlos altijd mogelijk om zo nodig de situatie in kaart te brengen

Partus thuis/PK

Klin. krmbd vereist/SSRI-observatie?

nee

ja

Kraambed thuis

Overdracht naar kraamzorg, HA, JGZ

Nacontrole post partum

Postpartum overdracht 2e lijn incl. alle info 'in kaart brengen voor 16 weken' en individueel zorgplan
Stroom in bij pagina 6 'kraamrapportage'

6a

Contactgegevens JGZ GGD-Hollands Noorden (regio noord t/m Castricum):

- Voorzorg: voorzorg@ggdhn.nl
- Stevig ouderschap: stevigouderschap@ggdhn.nl
- Prenataal huisbezoek: 088-0100550

Contactgegevens JGZ GGD Kennemerland (regio v.a. Uitgeest):

- 088-9959595
- Kennemerland heeft wél Stevig Ouderschap, géén Voorzorg.

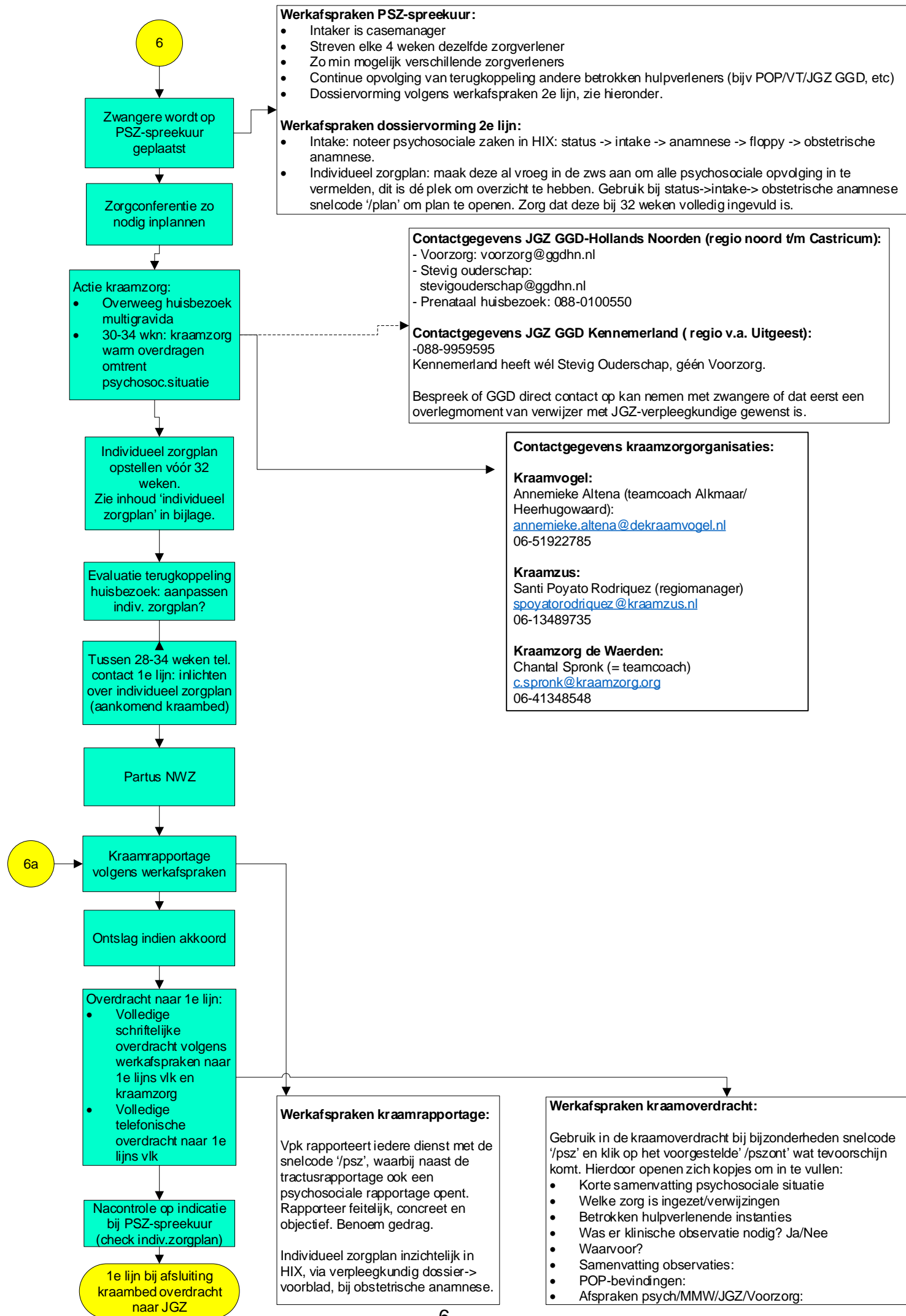
Bespreek of GGD direct contact op kan nemen met zwangere of dat eerst een overlegmoment van verwijzer met JGZ-verpleegkundige gewenst is.

Contactgegevens kraamzorgorganisaties:

Kraamvogel:
Annemieke Altena (teamcoach Alkmaar/ Heerhugowaard):
annemieke.altena@dekraamvogel.nl
06-51922785

Kraamzus:
Santi Poyato Rodriguez (regiomanager)
spoyatorodriquez@kraamzus.nl
06-13489735

Kraamzorg de Waerden:
Chantal Spronk (= teamcoach)
c.spronk@kraamzorg.org
06-41348548



Bijlage 1: Afvinklijst 'in kaart brengen voor 16 weken':

- Psychiatrische VG
- Psychologische VG
- Woonsituatie
- Financiële situatie
- Opleidingsniveau
- Burgerlijke staat
- Betrokken hulpverlenende instanties + contactpersonen + telnrs
- Is t.z.t een zorgconferentie gewenst: ja/nee (altijd vermelden)
- Sociaal netwerk bij alleenstaand of <25 jaar
- Relatieproblemen en/of huiselijk geweld
- Zijn er zorgen omtrent een psychosoc.aspect

Dossiervorming:

Zie toelichting in beslisboom

Bijlage 2: Individueel zorgplan vóór 32 weken:

Individueel zorgplan PSZ
(32 wkn volledig hebben)

Casemanager: ()

Korte samenvatting psychosoc.situatie: ()

Welke zorg is ingezet/verwijzingen: (*MMW/POP/GGZ/Voorzorg/Stevig Ouderschap/Brijder/
Veilig Thuis/RvK)

Betrokken hulpverlenende instanties:

Instanties () contactpersoon () telefoonnummer ()

Instanties () contactpersoon () telefoonnummer ()

Instanties () contactpersoon () telefoonnummer ()

Instanties () contactpersoon () telefoonnummer ()

Welke kraamzorgorganisatie betrokken: ()

Welke vlk praktijk is betrokken: ()

30-34 wkn: Is de eerstelijns vlk praktijk gebeld: (ja/nee)

30-34 wkn: Is kraamzorg warm overgedragen omtrent situatie: (ja/nee)

30-34 wkn: Anticonceptie-plan besproken: (ja/nee)

Beleid t.a.v. bevalling: ()

Beleid t.a.v. kraambed: ()

Klinische observatie nodig? (Ja/nee)

Voor:

Kind: (*SSRI finnegan/-)

Moeder: (*psychisch/Moederkindinteractie)

Omgangsadvies: ()

Beleid t.a.v. voeding (bijv med. contraindicatie BV?): ()

Beleid t.a.v. ontslag: ()

POP-beoordeling vereist? (ja/nee)

Te allen tijde ontslag uit NWZ akkoord? ook 's avonds/'s nachts? (ja/nee, toelichting:)

Voor ontslag: anticonceptie-plan gemaakt? (ja/nee)

Nacontole nodig bij PSZ-spreekuur? ()

Vervolgafspraken p.p. qua hulpverlening: ()

Actie klin. vlk: telef.warme overdracht aan 1^o lijns vlk (noteer dat gedaan is bij notities visite)

Actie vpk/krz 370: telef.warme overdracht aan kraamzorg (noteer dat gedaan is in
ontslagpapieren)

Klin.vlk en vpk samen afstemmen of vpk ook de 1elijns vlk nog belt voor andere
bijzonderheden omtrent ontslag.

Bijlage 3: Nadere informatie m.b.t. JGZ-GGD interventies

1. Nu Niet zwanger

Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare (potentiële) ouders bij het nemen van regie over hun kinderwens. Door actief het gesprek aan te gaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Met als doel ongeplande en ongewenste zwangerschappen te voorkomen. Nu Niet Zwanger richt zich op kwetsbare vrouwen en mannen in de vruchtbare leeftijd met (vaak) een combinatie van (meerdere) problemen of beperkingen: verslaving, psychische problematiek, verstandelijke beperking, dak- en thuisloosheid, ongedocumenteerd zijn. Veelal is de doelgroep in beeld bij diverse organisaties. Hun zelfredzaamheid is beperkt.

Als duidelijk is hoe kwetsbare (potentiële) ouders denken over het krijgen van kinderen kan hierop worden ingespeeld door het bieden van maatwerk; het geven van individuele adviezen en praktische ondersteuning. Ook door de anticonceptie te realiseren en financieren.

Aanmelden kan via nunietzwanger@ggdhn.nl

2. Prenatale voorlichting

Deze voorlichting bestaat uit verschillende (afzonderlijk van elkaar te volgen) cursussen, workshops of informatiebijeenkomsten. De inhoud is aanvullend aan elkaar en erop gericht om de zwangere en haar partner te informeren over zwangerschap, bevalling en ouderschap. En wat daarbij komt kijken. Beschikbaar voor elke zwangere in het werkgebied van GGD Hollands Noorden. Veelal gratis en samen uitgevoerd met verschillende ketenpartners. Een actueel aanbod is te vinden op www.ggdhn.nl/cursussen. Als dat (om wat voor reden) de eigen bijdrage voor de cursus niet mogelijk is horen wij dat altijd graag terug van de professional, zodat we naar een oplossing kunnen kijken (en die vinden we eigenlijk vaak wel!).

3. Prenataal huisbezoek

Bij signalen dat er vragen of problemen zijn, kan de jeugdgezondheidszorg één of enkele prenatale of postnatale huisbezoeken uitvoeren. Het rendement van vroegtijdige investeringen in het opvoeden, opgroeien en ouderschap is groter dan dat van latere investeringen. Huisbezoeken zijn voor (aanstaande) ouders die dit nodig hebben. Die tijdens de zwangerschap, in aanvulling op de verloskundige zorg, of later in aanvulling op de reguliere JGZ, steun nodig hebben bij het ouderschap en het opvoeden. Voor (aanstaande) ouders met vragen bieden JGZ huisbezoeken handvatten.

Uitgevoerd door de jeugdverpleegkundige. Voordeel is dat er prenataal al iemand langs gaat die postnataal ook in beeld blijft via het consultatiebureau. Dit kan per kind en kalenderjaar 3 keer uitgevoerd worden.

Aanvragen: bel naar onderstaand GGD nummer. De telefoniste zal dan een taak aanmaken voor de juiste verpleegkundige. Die neemt dan contact op met of de aanstaande ouder, of met de verwijzer als er behoefte is aan een overlegmoment. Het telefoonnummer GGD-jeugd Hollands Noorden (regio Noord t/m Castricum): 088 01 00 550 Het telefoonnummer GGD-jeugd Kennemerland (regio Uitgeest en IJLager): 088 99 59 595

4. Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap is een interventie die prenataal of postnataal (tot zes maanden) kan starten en doorloopt tot het kind twee jaar is. De interventie bestaat uit circa vier prenatale en circa zes postnatale gestructureerde cliëntgerichte huisbezoeken. Stevig Ouderschap is voor ouders voor wie het opvoeden en het ouderschap minder vanzelfsprekend is door de aanwezigheid van risicofactoren, zoals negatieve jeugdervaringen, persoonlijke problemen of een gebrek aan steun. De huisbezoeken geven ouders meer zelfvertrouwen waardoor hun kinderen positiever op kunnen groeien. Beschikbaar voor iedere (aanstaande)ouder in werkgebied van GGD Hollands Noorden. Uitgevoerd door een speciaal opgeleide jeugdverpleegkundige. Voordeel om prenataal te starten is om een relatie op te bouwen met de aanstaande ouders. Dit maakt de drempel postnataal minder hoog. Inzetten bijv. bij angst voor ouderschap, relatieproblemen, weinig sociale steun, etc. Vraag aan via mailadres: stevigouderschap@ggdhn.nl.

5. VoorZorg

Het gaat hierbij om zeer kwetsbaar ouderschap. Meer Intensief programma voor jonge vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind, die meerdere psychosociale problemen hebben (nu of in verleden) en weinig of geen opleiding hebben genoten. Het gaat hierbij om zeer kwetsbaar ouderschap. Zij krijgen verpleegkundige ondersteuning in de zwangerschap en bij verzorging en opvoeding gedurende de eerste twee levensjaren van het kind.

VoorZorg is een intensieve gestructureerde interventie bestaand uit 40-60 huisbezoeken in de prenatale en postnatale periode totdat het kind 2 jaar is. Verbetering van leefstijl en vermindering van stress van de zwangere, evenals ondersteuning in ouderschap, opvoeding en hechting hebben levenslange invloed op het kind.

Voldoet zwangere niet geheel aan de criteria: overleg met voorzorg wat er mogelijk is! Denk hierbij aan een tweede zwangerschap, late aanmelding of leeftijd.

Aanmelden via: voorzorg@ggdhn.nl

Uiteraard nadat je hier met de zwangere over gesproken hebt. Geen toestemmingsformulier benodigd.

Zie onderstaande link voor extra informatie. <https://www.ncj.nl/programma-s-producten/voorzorg>

Verder Voor alle verwijzingen geldt; overleg en geef het aan bij de aanstaande ouders voordat je gegevens doorstuurt.